



「よみちしわ」アプリの使い方

各種設定

- ヘルスケア連動：[2ページを参照ください。](#)
- 位置情報連動：端末側の設定が起動しますので、位置情報を「常に許可」に設定してください。
- プッシュ通知：端末側の設定が起動しますので、プッシュ通知を「許可」に設定してください。

ユーザー設定

- 1日の目標歩数：[3ページを参照ください。](#)
- メールアドレス：[4ページを参照ください。](#)
- パスワード：[5ページを参照ください。](#)

サポート情報

- お問い合わせ：メーラーが起動しますので、お問い合わせ内容を入力してください。

アプリについて

- 利用規約：利用規約が確認できます。
- プライバシーポリシー：プライバシーポリシーが確認できます。
- ライセンス：ライセンスが表示されます。
- 自治体ホームページ：自治体のホームページが表示されます。





【iOSの場合】ヘルスケア連動

ヘルスケア連動をタップすると、iOSの「ヘルスケア」アプリとの連動方法を記載したページが表示されます。

ヘルスケア連動が必要となりますので、記述内容に沿った手順をお願いします。

【Androidの場合】GoogleFit連動

端末側の設定が起動します。

歩数や距離の取得のため「許可」を選択してください。

※機種によって画面や表示項目が異なる場合があります。

戻る ヘルスケア連動方法

1. ホーム画面の「設定」アプリをタップしてくだ



2. 「プライバシー」をタップしてください





1日の目標歩数

自分のペースに合った目標歩数を設定することができます。

- ・1日あたり6000歩（約4.2km）
- ・1日あたり8000歩（約5.6km）※初期設定
- ・1日あたり10000歩（約7km）
- ・1日あたり12000歩（約8.4km）
- ・1日あたり14000歩（約9.8km）

<戻る

1日の目標歩数

現在の1日の目標歩数

8000歩（約5.6km）

新しい1日の目標歩数

8000歩（約5.6km） ▼

※反映されるまで時間がかかる場合があります

変更する



メールアドレス

メールアドレスを変更することができます。

新しいメールアドレスを入力して、

「変更する」ボタンをタップしてください。

戻る メールアドレスの変更

現在のメールアドレス

takaaki-teranaka@eltes.co.jp

新しいメールアドレス

変更する



パスワード

パスワードを変更することができます。

新しいパスワードを入力して、

「変更する」ボタンをタップしてください。

[<戻る](#) **パスワード変更**

新しいパスワード

変更する